

MEMÒRIA

Prevenció sobre drogues-2018



OBJECTIUS

Com a **objectius generals** s'estableixen:

Reduir la prevalença de consum de les diferents drogues.
Demorar l'edat d'inici a aquest consum.
Reduir riscos i efectes adversos sanitaris i psicosocials pels consumidors.
Reduir el risc personal i col·lectiu dels anomenats grups de risc.

Com a **objectius específics**:

Informar a la població general sobre drogues i les accions que es desenvolupin.

Treballar amb menors i joves en situacions de risc per tal d'evitar o disminuir el seu consum de drogues.

Impulsar en els centres educatius programes de prevenció en els diferents cicles i itineraris formatius.

Recolzar als docents en la seva formació en educació per a la salut.

Implementar programes preventius a la universitat i realitzar accions conjuntes de projecció en el municipi.

Millorar i fomentar estratègies saludables relacionades amb la salut i responsabilitat davant el consum de drogues en l'oci nocturn.

Disminuir els danys i riscos associats de les persones amb dependència a les drogues.

GESTIÓ I PLANIFICACIÓ

Pla Municipal sobre Drogues

- Des de l'inici del Pla a l'actualitat s'han creat 3 comissions de treball:
Comissió de treball EIX PREVENCIÓ SOBRE DROGUES.
Comissió de treball EIX DE REDUCCIÓ DE DANYS I RISCOS
Comissió de treball EIX DE RECERCA, INVESTIGACIÓ, FORMACIÓ I DOCÈNCIA
- S'han millorat les relacions de treball entre el Servei d'Addiccions i Salut Mental HUSJR i la Regidoria de Salut.
- S'ha millorat els elements de diagnosi.

Col.laboracions

- Participació en la **Comissió Tècnica d'Oci Saludable**
- Participació en la **Jornada del dia mundial contra la SIDA**
- Xarxa **PERIFÈRICS**
- Grup de treball **menors i joves SPOTT Barcelona**
- Participació **grup de treball del Col·legi de Farmacèutics de Tarragona.**
- Participació **grup de treball de la Comissió Tècnica d'Oci Saludable**, organitzat pel PINSAP.
- Coordinacions amb **Fiscalia de Menors.**
- Coordinacions amb **Alcohòlics Anònims de Reus**
- Coordinacions establertes amb **docents** de Grau de Pedagogia i d'Educació Social.

EIX DE PREVENCIÓ

FORMACIÓ

Intervencions tipus taller i/o xerrada als centres d'educació

- Tallers dirigits als alumnes d'educació secundària de 1^r a 4^t de l'ESO.
- Conferències realitzades i tallers dirigits als alumnes de Grau d'Educació Social i de Grau de Pedagogia de la URV.
- Tallers de formació a alumnes d'APS (Aprentatge i Servei de Grau d'Educació Social).
- Curts
- Tallers dirigits a alumnat amb necessitats educatives especials (IFE de l'institut Domènech i Montaner).

ASSESSORAMENT

Servei d'informació i assessorament sobre drogues

Servei personalitzat a adolescents i les seves famílies, així com assessorament telefònic i coordinació amb altres serveis per a facilitar els millors resultats per a la persona.

Assessorament a docents

Tallers dirigits a famílies

COMUNITARI

Oci saludable. Programa ALTERSUER

ALTERSUER, un programa transversal d'oci alternatiu adreçat a adolescents i joves que té com a principal objectiu el foment d'actituds i comportaments saludables a través d'activitats d'oci i temps lliure alternatiu, com ara activitats esportives, formatives i de prevenció. Dirigit a joves d'entre 12 i 20 anys. El programa és impulsat pels departaments de Joventut, Salut, Serveis Socials i Esports de l'Ajuntament de Reus.

Participació Comunitària en la salut dels joves

Durant aquest any s'ha potenciat i prioritzat un treball comunitari i intersectorial per a generar espais de trobada i millora en un oci nocturn més saludable i segur. En aquest treball s'han generat propostes d'intervenció nocturna, implicació dels professionals de l'oci nocturn, alternatives al consum, etc.

Grup de treball transversal i intersectorial dirigit a l'oci saludable de menors i joves

Agafant com a referència el programa Planet Youth, programa de prevenció iniciat a Islàndia el 1998, basat en el treball preventiu comunitari on es posa en relleu la importància de treballar de forma integral, a tots nivells de la societat, per assolir l'objectiu.

Prestatgeries Psicoactives

Activitat que es fa en col·laboració del Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'HUSJ i la Biblioteca.

Jornades comunitàries

Jornada dia sense tabac amb el COFT.

Es va realitzar el 30 de maig.

EIX DE REDUCCIÓ DE DANYS I RISCOS

Diversificació Punts d'Intercanvi (DI-PI)

Observatori Drogues

PIX- Farmàcies

Espais de festa

Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)

VISIBILITZACIÓ

Jornades

- Participació en la sessió de la Xarxa de Salut Pública i Comunitària del Camp de Tarragona. 1 de febrer
- Xarxa de Salut Comunitària del Camp de Tarragona: «La Xarxa es reinicia». 18 d'octubre
- Jornada: «A la feina alcohol i drogues 0,0» Subdirecció General de Drogodependències. 22 d'octubre.

FORMACIÓ

- Curs Seguretat informàtica" de l'Ajuntament de Reus.
- Curs Intel·ligència Emocional" de l'Ajuntament de Reus.
- Curs Actuacions de Primers Auxilis i Suport Vital Bàsic

VALORACIÓ GENERAL DEL PROGRAMA

AVALUACIÓ I SEGUIMENT

GESTIÓ I PLANIFICACIÓ

Pla Municipal sobre Drogues

- Des de l'inici del Pla a l'actualitat s'han creat 3 comissions de treball:
Comissió de treball EIX PREVENCIÓ SOBRE DROGUES.
Comissió de treball EIX DE REDUCCIÓ DE DANYS I RISCOS
Comissió de treball EIX DE RECERCA, INVESTIGACIÓ, FORMACIÓ I DOCÈNCIA

Aquestes comissions es van reunint periòdicament 2 cops a l'any i prioritzen objectius i accions a portar a terme.

La propera avaluació està prevista per a principis de març de 2019.

Destacar que les dues primeres comissions s'ha establert un major compromís, participació i accions a fer que en la darrera comissió. Es valora la necessitat d'impulsar la tercera comissió i mantenir les altres.

De forma general i resumida en aquestes comissions s'ha valorat la necessitat de fer un enfoc de participació activa amb un elevat compromís de l'administració.

Es valora la necessitat de donar continuïtat i complementació d'accions dels diferents eixos partint de la responsabilitat compartida.

Tot el que s'ha realitzat es detallarà en els eixos.

Observacions

De totes les propostes anomenades i, adequant-nos als recursos humans disponibles, s'estableix com a prioritari per al 2019:

- Avaluar la trajectòria del Pla, valorant, amb tots els actors participants de les comissions i altres que se'ls convidarà a formar-hi part. Es valorarà el què s'ha fet i no, les accions a reforçar, eliminar, canviar... i propostes de futur.
- Impulsar les Nits Q a Reus.
- Desenvolupar un grup de treball intersectorial sobre l'oci saludable del joves.

Visibilitat i projecció

- Notícies a premsa escrita i TV Reus (veure apartat general Visibilitat i projecció)

Col·laboracions

Destacar alguns resultats d'algunes de les col·laboracions realitzades:

Col·laboracions	Resultats	Millores a aconseguir i propostes per al 2019
Grup de treball menors i joves SPOTT Barcelona.	S'ha realitzat conjuntament un qüestionari de casos atesos durant el 2018 de 12 a 17 anys (ambdues edats incloses) i un altre de 18 a 21 anys per passar als CAS.	Mantenir els espais de trobada i determinar una nova acció a dur a terme (pendents de la propera reunió). Fer una formació sobre addiccions a tecnologies amb la Sra. Vega González directora d' AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions). Explotació de les dades recollides sobre els casos atesos de menors i joves.
Xarxa PERIFÈRICS (xarxa d'ens locals i entitats que treballen per a la promoció de la salut i la prevenció en l'àmbit de les drogues).	Es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum. Durant aquest any es participa en l'esborrany del Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2022 (DAAC).	Mantenir els espais de trobada. Es proposa realitzar una jornada anual temàtica i la resta obert a temes que es proposin pels perifèrics. Que sigui un espai obert de treball per exposar tot allò que es vulgui, un espai de "formació i intercanvi".
Coordinacions amb Fiscalia de Menors.	Derivació de 1 menor de 16 anys com a proposta de mesura del jutge.	Mantenir el treball que es fa i com a millora establir pautes concretes d'actuació.
Coordinacions amb Alcohòlics Anònims de Reus.	Es va fer una reunió per parlar d'una jornada que volien fer. No han participat en cap Comissió del Pla sobre Drogues.	Aconseguir que s'impliquin en alguna de les Comissions de treball del Pla.
Coordinacions establertes amb docents de Grau de Pedagogia i d'Educació Social.	Implicació dels alumnes d'APS. S'ha millorat l'avaluació de l'activitat La Marxa dels Tòpics.	Ampliar l'oferta de l'APS al Grau de Pedagogia. Realitzar i publicar algun article sobre l'activitat La Marxa dels Tòpics.
Participació grup de treball del Col·legi de Farmacèutics de Tarragona.	Col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat en la revisió del programa Beveu Menys. Treball sobre el tabac	Mantenir aquesta col·laboració i fer-nos visible en aquesta participació.

	Revisió de la guia d'Abordatge Consum Alcohol des de la Farmàcia Comunitària.	
Participació grup de treball de la Comissió Tècnica d'Oci Saludable, organitzat pel PINSAP.	Presentació en una Jornada dels resultats de les diferents comissions. Reunions per establir un grup de treball intersectorial per a treballar l'oci saludable als joves de Reus.	Implicar el màxim d'agents en el grup de treball i generar accions conjuntes.

Amb el treball de coordinació de treballs amb Mossos d'Esquadra cal millorar la coordinació en projectes educatius-formatius i mantenir la seva participació en els grups de treball als que se'ls convida.

Visibilitat i projecció

- Amb motiu del Dia Mundial Sense alcohol, es van oferir unes xerrades per donar les eines i recursos necessaris a les famílies per fer una prevenció primària en el consum d'alcohol en menors. Es va publicitar amb cartells on sortia la Regidoria de Salut. Es van fer el dia 15 de novembre, dues sessions a la sala d'actes COFT.
- Hi ha hagut presència del departament de Salut en la Jornada la jornada global del PINSAP.
- Notícies a premsa escrita i TV Reus (veure apartat general Visibilitat i projecció)

EIX DE PREVENCIÓ

FORMACIÓ

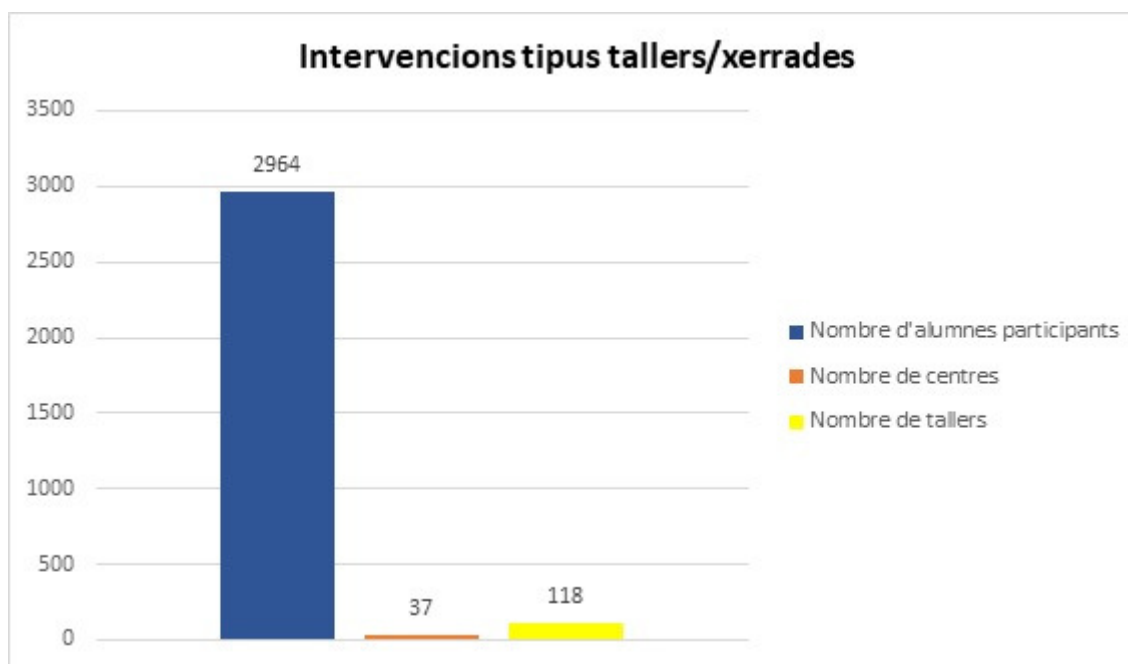
Intervencions tipus taller i/o xerrada als centres d'educació

- Tallers dirigits als alumnes d'educació secundària de 1^r a 4^t de l'ESO.
- Conferències realitzades i tallers dirigits als alumnes de Grau d'Educació Social i de Grau de Pedagogia de la URV.
- Tallers de formació a alumnes d'APS (Aprentatge i Servei de Grau d'Educació Social).
- Curts
- Tallers dirigits a alumnat amb necessitats educatives especials (IFE de l'institut Domènech i Montaner).

Tallers/xerrada	CURS	Nombre d'alumnes participants	Nombre de centres	Nombre de tallers	Resultats	Millores a aconseguir i propostes per al 2019
Exposició interactiva "La Marxa dels Tòpics"	4 ^t ESO	969 alumnes de 4t d'ESO 49 alumnes dinamitzadors de l'activitat d'APS de Grau d'Educació Social.	14	40	Els alumnes de 4t d'ESO, valoren l'exposició en un 88,03% que els fa pensar i destaquen que és una activitat que aporta nous coneixements des d'una metodologia participativa, diferent i experiencial. Per part dels alumnes d'APS, es valora en un 98% com un experiència vivencial molt positiva, metodologia creativa i participativa i es fan propostes de millora.	Incorporar algunes de les propostes proposades pels alumnes de la URV. Millorar el sistema d'avaluació.
Taller "Posa't les ulleres" sobre prevenció de l'alcohol	1 ^r ESO	1.024 alumnes	11	41	El 97% dels estudiants volen continuar realitzant aquest tipus de taller i que	Millorar els indicadors i l'avaluació. Preparar un material

					el troben molt útil per les seves vides, mentre que l'altre 3% pensa que no és necessari i que consumir alcohol és una cosa normal. En general, els resultats són els desitjats, fins i tot en diversos instituts han demanat adaptar aquest taller a 2 ⁿ , 3 ^r i 4t d'ESO	pedagògic de suport als docents.
PREDES (Prevenió sobre drogues en Educació Secundària)	De 1 ^r a 4 ^t d'ESO	425	4	16	Poca participació per part dels centres educatius.	Revisar el material i replantejar l'activitat.
Tallers conferència	- Cicles Formatius (Mare Molas) - Curs estiu de pre-monitors de 15 a 17 anys) - Alumnes taller salut i teatre (de 12 a 14 anys) - Pedagogs URV de 2 ⁿ - APS Grau d'Educació Social de la URV	43 26 21 23 49	4	2 1 1 4	Bona participació i, en algunes ocasions a posteriori de la realització del taller, han sorgit demandes individuals associades al consum de substàncies addictives.	Mantenir aquesta oferta a demanda dels centres o col·lectius concrets.
Xkptes (programa de prevenció del cànnabis) de la Fundació Viure i Conviure de l'Obra Social de	3 ^r ESO	145	3	6	Aquesta activitat la fan els docents en espais de tutoria sense la intervenció de la tècnica de Salut. Se'ls hi ofereix formació i	Augmentar el nombre de tallers i que aquests continuïn sent realitzats pels docents.

Caixa Catalunya					assessorament.	
Taller afectivitat i joves.	Alumnes integració social IES D. i Montaner 1 ^r 2n	8 12	1	2 3	Hi ha una alta participació i implicació per part dels docents, els quals participen en l'activitat i en desenvolupen de paral·leles al llarg del curs. Els alumnes mostren canvis canvis positius en l'actitud i una millor gestió del autocontrol. També destacar que s'impliquen en altres activitats que es fan (ALTERSUER, Dia mundial contra el tabac, curts...).	Es planteja elaborar conjuntament amb l'equip docent unes estratègies d'intervenció en aquest camp.
Curts Activitat que es fa en col·laboració del Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'HUSJ, joventut de l'Ajuntament de Reus i l'organització del FEC. Es va fer el 22 de març.	Alumnes de Cicles, integració i BAT.	El nombre total de participants va ser: 170 Es van presentar 7 curts: - 1 del Gabriel Ferater - 1 Mare Molas - 1 de l'IFE - 1 Mas Carandell - 3 del Roseta Mauri	Es va fer al Bravium	1 sessió	L'any que s'han tingut més participació en els curts. Les persones participants van mostrar interès i un bon debat.	Establir pautes de treball per a generar un treball de continuïtat en aquest projecte.
TOTAL		2964	37	118		



Taller sobre drogues dirigit a la Guàrdia Urbana. Es van fer 2 tallers els dies 4 i 12 de setembre. Cada taller era de 4 hores. Els continguts van ser:

Objectius del curs

Continguts del curs

Aspectes generals sobre el consum de drogues. Ús, abús i addiccions.

Canvis en la visió sobre les drogues

Campanyes PNSD

Campanyes anti-droga actuals (PNSD)

Campanyes anti-droga actuals (DGT)

Perspectives de prevenció

Reducció de danys

Reducció de Riscos

Mites sobre drogues

Les drogues des de la Salut Pública

Les substàncies i els nous patrons de consum. Epidemiologia, classificació, efectes i conseqüències a curt, mig i llarg termini.

DINÀMICA DE GRUPS

Com comunicar-se amb persones consumidores de drogues. Aspectes clau i recomanacions.

Les drogues, la punta del Iceberg

Estadis de canvi

Intervencions motivacionals

Valoració i detecció en situacions de risc. Intoxicacions.

Reconeixement d'una sobredosi (depressors, estimulants)

Directrius en intoxicacions per psicoestimulants

Es va fer des de la Fundació Salut i Comunitat

La valoració va ser positiva, tot i que els va faltar temps per aprofundir en tots els continguts. Van comentar que van poder venir pocs grups i que si es repeteix es mirés de fer durant tota una setmana i més de 4 hores.

Visibilitat i projecció

- Els tallers estan dins les activitats que ofereix el departament d'educació de l'ajuntament a les escoles de Reus (Fitxes ARE). Aquestes fitxes les consulten els centres educatius.
- Notícies a premsa escrita i TV Reus d'algunes de les activitats (veure apartat general Visibilitat i projecció)

Buidatge anual de les avaluacions del programa Salut i Escola que ens permeti generar debats en base a aquesta informació i impulsar jornades anuals.

En el seu moment es va parlat amb l'antiga coordinadora del programa Salut i Escola per coordinar-nos però ens va demanar un temps per una sèrie de canvis interns. En aquests moments s'han reiniciat els contactes amb la nova coordinadora i es preveu l'inici de les reunions de coordinació durant aquest mes.

ASSESSORAMENT

Servei d'informació i assessorament sobre drogues

Servei personalitzat a adolescents i les seves famílies, així com assessorament telefònic i coordinació amb altres serveis per a facilitar els millors resultats per a la persona.

Assessorament a docents

Tallers dirigits a famílies

Servei d'informació i assessorament sobre drogues

Durant el 2018 s'ha fet un seguiment personalitzat en atencions individualitzades a **22 persones** i les seves famílies.

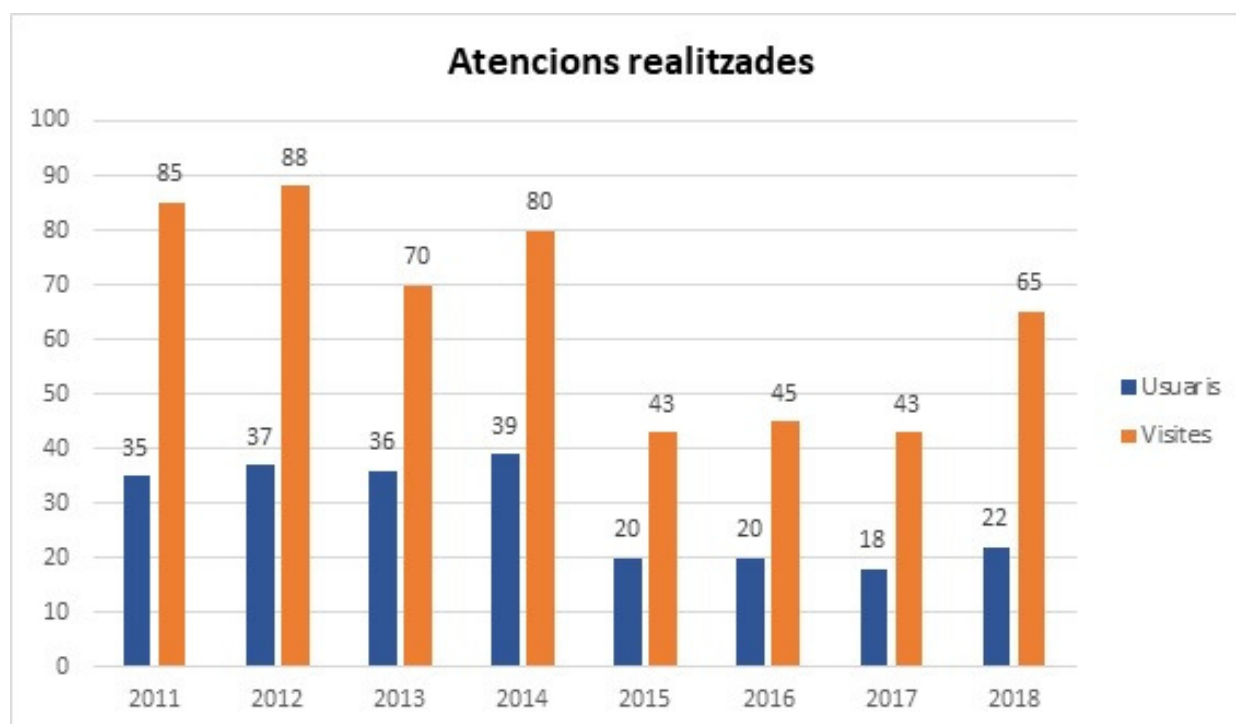
Nombre total de visites	Distribució per substàncies	Distribució per edats i sexes	Derivats per ...
65	- 20 sobre consums de marihuana i haixix - 2 sobre alcohol	-14 anys: 8 (5 nois, 3 noies) -15 anys: 8 (5 nois, 3 noies) -16 anys: 4 (2 nois i 2 noies) -17 anys: 2 (1 noia i 1 noi)	-Integradora social de l'IES: 3 -Centres Educatius: 3 -Prevenició drogo Tarragona: 2 -Servei Addiccions i Salut Mental Reus: 2 -Després de fer un taller a l'IES: 4 -Famílies: 1 -Serveis Socials de l'Ajuntament: 2 -Salut i Escola: 2 - Fiscalia de Menors: 1 - CRAE: 2

Destacar que aquest espai permet fer una atenció immediata, molt flexible i accessible per aquests joves que d'una altra forma difícilment hi anirien.

Indicadors

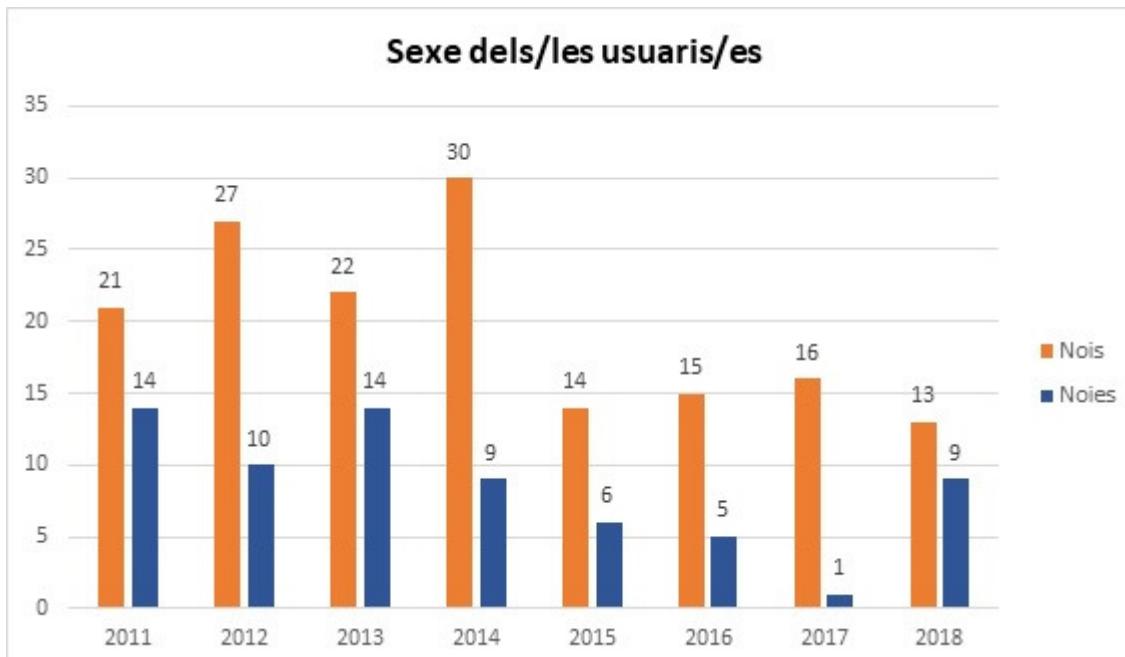
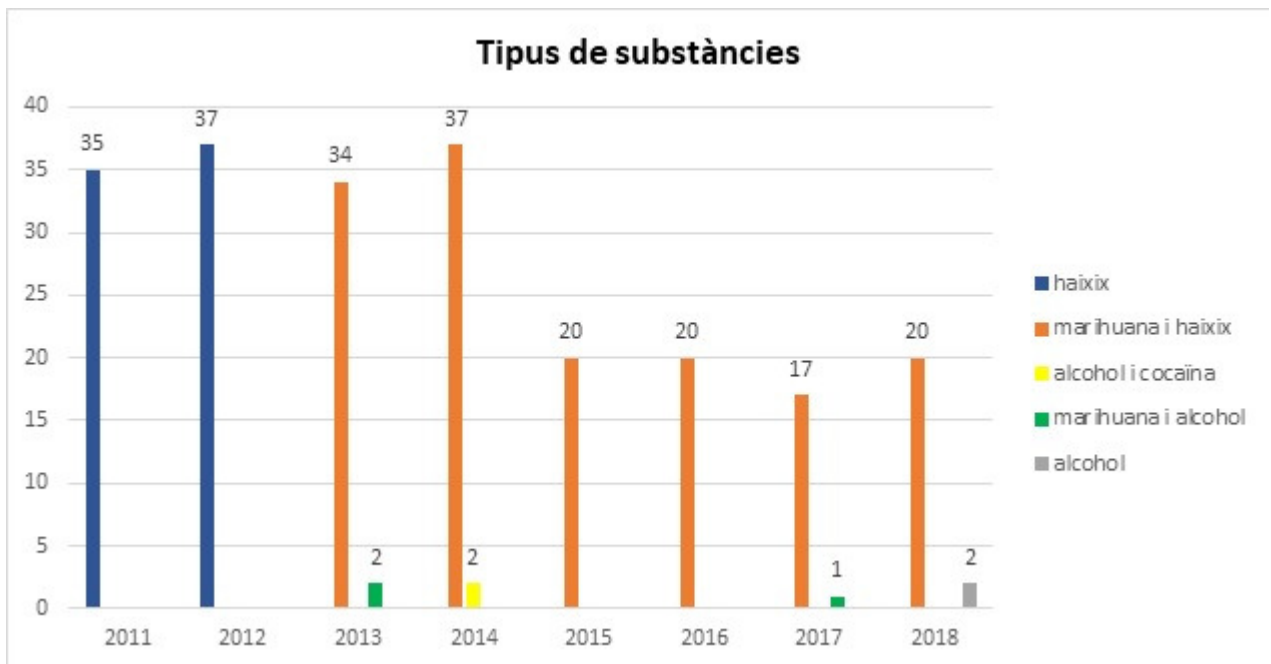
- Nombre d'atencions realitzades
- Relació d'edats i substàncies consumides
- Relació de receptors de préstecs de recursos preventius
- Índex de consum de recursos (Consumit/Assignat x100)

Comparatives



Es manté el nombre de visites respecte als darrers anys. Es valorarà amb Salut i Escola si des del seu servei també fan visites amb joves i menors.

Continua mantenint-se com a primera preocupació l'ús de la marihuana i el haixix. Quan valorem amb les persones usuàries el tema de consum d'alcohol, aquest no es percep amb el mateix risc ni pels joves ni les famílies.



Es manté més elevat la demanda en nois que noies, però hi ha hagut un augment en el cas de les noies. Cal seguir en alerta en aquest col·lectiu ja que les dones presenten més vulnerabilitat als efectes i presenten més resistències a demanar ajuda.

Segons l'enquesta sobre ús de drogues en Ensenyances Secundàries a Espanya 2016-2017 (Estudes) les noies d'entre 14 i 18 anys han consumit en un més alt percentatge que els nois. En els darrers 12 mesos, el 76,9% de les noies havien begut alcohol davant d'un 74,3% dels nois, el 36,9% de noies havien fumat tabac davant un 32,6% dels nois, en hipnosedants, un 6,7% de les adolescents havien pres alguna

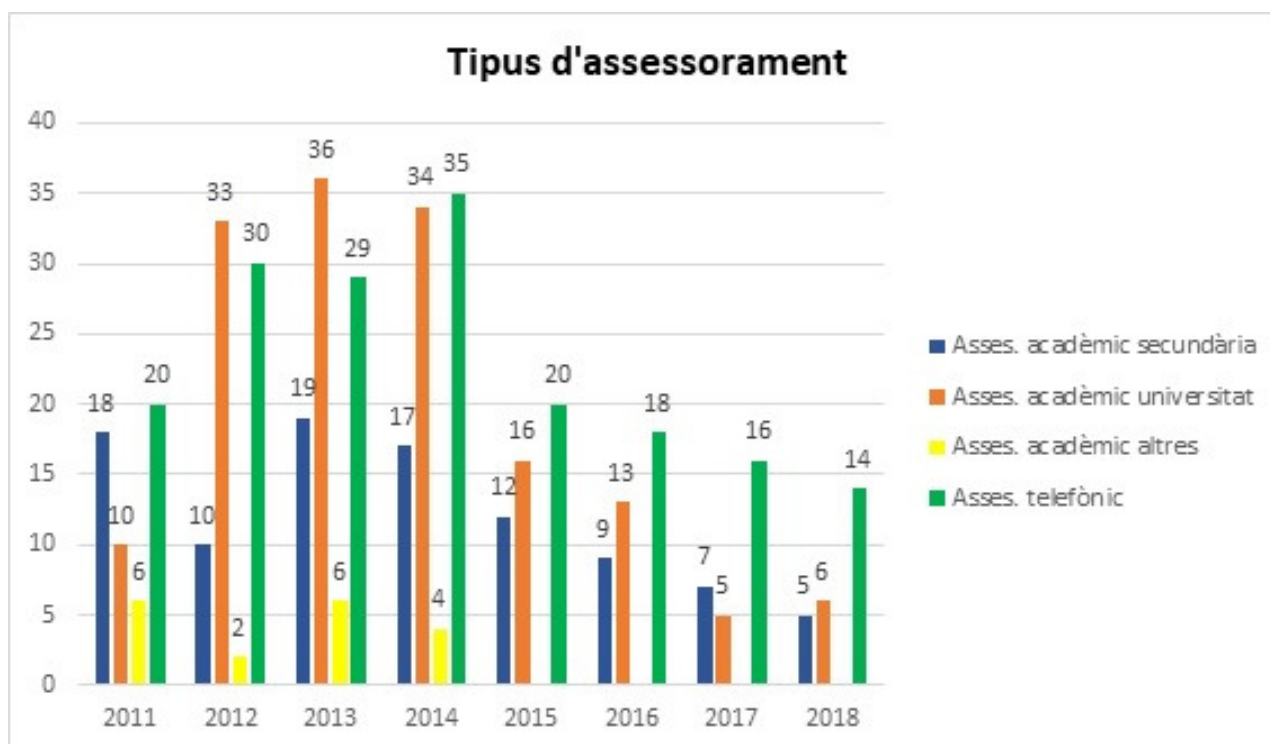
pastilla davant un 4% dels nois.

Atencions individualitzades/grupals a joves	Nombre total	Distribució
Assessorament acadèmic	TOTAL: 11persones Secundària: 5	5 estudiants de secundària de Reus: 3 (Cicles Formatius Mare Molas) 2 (4t ESO IES Vilaseca) 1 (4t ESO La Salle)
	Universitaris: 6	6 a estudiants universitaris: 3 (estudis de Pedagogia) 3 (estudis Educació Social))

Assessorament telefònic	Nombre total	Distribució de les substàncies consultades	Distribució per edats de les persones consumidores
Sobre consums de substàncies additives	TOTAL: 14 persones Distribuïdes: - 6 mares - 1 pares - 4 professors/es - 1 psicòleg CSMIJ - 1 educadora - 1 infermera Salut i Escola	Consultes per: - cànnabis: 5 - alcohol: 1 - conductes: 2 - assessorament recursos: 6 -	-entre 14 i 17 anys: 7

La relació dels receptors d'aquests materials és la següent:

- IES públics de Reus (9 IES)
- IES concertats de Reus (5)
- IES privat de Reus (1)
- URV
- Alumnes de Pedagogia de la URV
- Educadors Socials (facultat de la URV)



El tipus d'assessorament està dividit en un 40% aproximadament acadèmic i un 60% sobre informació del tema addiccions. Normalment l'assessorament telefònic cerca una resposta ràpida i eficient.

Visibilitat i projecció

- Els equips directius dels centres educatius coneixen aquest recurs així com departaments de l'Ajuntament que poden necessitar fer-lo servir.
- La projecció d'aquest servei està limitada per varies raons: la confidencialitat i, sobretot, si es fa molta visibilitat no poder arribar a donar servei per manca de recursos. Tanmateix, es dona servei a tothom qui ho demana.

Assessorament a docents

Centre	Nombre de reunions	Participants	Resultats	Millores a aconseguir i propostes per al 2019
Instituts	5	7	Establir unes pautes d'actuació davant un cas de consum al centre	Millorar la seva implicació com agents de salut en la prevenció.
URV (Pedagogia/Educació Social)	6	3	Millora de l'avaluació de la Marxa dels Tòpics	Plantejar alguna nova acció dins d'APS. Realitzar algun article conjuntament URV i Ajuntament.

Visibilitat i projecció

- Els equips directius dels centres educatius coneixen aquest recurs així com departaments de l'Ajuntament que poden necessitar fer-lo servir.

Tallers dirigits a famílies

Taller: Sexe i drogues. Mirades diverses. 7 i 14 de març

Duració: 2 sessions. 2 hores/sessió.

Participants:

1 sessió: 10 joves i 19 adults

2 sessió: 7 joves i 9 adults

Resum valoracions dels participants:

De les 12 valoracions realitzades de forma anònima els resultats són els següents:

Els ha agradat participar en un 80 % la resta bastant en un 20%

El taller ha complert el que esperaven en un 80% la resta bastant en un 20 %

El/s formador/s han demostrat un bon nivell : 90€ i bastant un 10%

Tornaria/s a fer un altre sessió amb el mateix formador/s: un 100% si

La valoració dels 12 qüestionaris d'avaluació com a puntuació màxim de 5 i mínima de 1 és d'un 4,5.

Visibilitat i projecció

- L'activitat es va difondre a través de d'intranet de l'ajuntament i pels canals de difusió del departament d'Ensenyament i del Mas Pintat.

COMUNITARI

Oci saludable. Programa ALTERSUER

Han participat **7.222 joves** a les activitats del projecte Altersuer.

Els programes desenvolupats han estat:

- Difusió: 1150
- Altersuer“Kit de la qüestió”:5243
- Altersuer“Moveon”: 184
- Altersuer“Caixa d'eines: reinventa't: 410
- Altersuer“Descobreix el teu talent”: 235

Altersuer ha ofert una sèrie d'alternatives d'ocupació fomentant la inclusió de joves que travessen situacions de dificultat social.

Es valora necessari millorar el treball de coordinació amb els plans comunitaris del barri.

Visibilitat i projecció

- Molt visible a través de diferents canals de comunicació (premsa, facebook, web).
- Presentació i seguiment de resultats a través de premsa.

Fomentar la participació d'altres agents (educadors) en projectes d'intervenció comunitària.

A través del projecte "Kit de la qüestió" per un oci nocturn segur, saludable, atractiu i igualitari s'ha generat un procés participatiu amb locals i entitats involucrats en el sector de l'oci nocturn de la ciutat de Reus. S'ha creat un grup d'agents de salut (kits) per les intervencions nocturnes afavorint el treball entre iguals.

Prevenir situacions de risc i disminuir els riscos associats al consum de substàncies en context de festa i altres.

En aquest cas s'ha treballat des de la prevenció i reducció de danys i riscos.

Prèviament a Barraques es va crear una taula de coordinació per a festes amb una moderador de Salut i altres agents de salut d'altres regidories i entitats ciutadanes, com: joventut, cultura, igualtat, empresa municipal d'Aigües de Reus, gremi dels forners, associació de joves organitzadors de l'espai de festa Barraques. Es van realitzar 4 reunions: 2 abans dels concerts, 1 durant l'espai de festa, 1 després per avaluar i analitzar futurs canvis.

Es va col·locar una carpa amb dispensació d'aigua gratuïta per a totes les persones assistents a la festa. A part d'aquesta dispensació gratuïta d'aigua, se'n podia comprar a les barraques a un preu reduït de 0,50 cèntims l'ampolla. També es va repartir coca de sucre gratuïta per als assistents. Una de les recomanacions d'un consum d'alcohol responsable és menjar alguna cosa.

ARSU Festa com anys anteriors, va fer la tasca d'atenció i assessorament sobre els riscos derivats del consum de drogues. Es van atendre més de 600 demandes d'informació relatives a diferents materials del punt d'informació. Sobre el servei de la prova d'alcoholèmia i intervenció educativa es van fer 120 proves d'alcoholèmia voluntàries.

Difondre alternatives al consum de begudes alcohòliques i altres drogues.

S'han fet tallers de begudes saludables dins del programa Altersuer en el que es presenten alternatives al consum d'alcohol i es treballen actituds vers al consum de substàncies en general.

Potenciar la participació de la indústria de l'oci com agent de prevenció.

S'ha iniciat un treball per a implicar als professionals de l'oci nocturn. S'ha preparat un projecte per a fer amb el sector de l'oci.

Conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que desenvolupa en diferents ciutats de Catalunya un projecte anomenat Nits de Qualitat, per a la prevenció i la reducció de riscos en el context de l'oci nocturn, ens hem afegit a aquesta iniciativa. El 4 de desembre de 2018 es va fer la presentació d'aquest projecte als locals d'oci.

És un objectiu que s'ha iniciat i cal donar continuïtat per tal de fer una millora en l'oci nocturn de la ciutat.

Actualitzar coneixements sobre noves substàncies utilitzades en el temps de lleure, els seus efectes i riscos.

Des d'Arsufesta es recull informació sobre el mercat il·legal de drogues i s'alerta als

consumidors sobre la presència de productes adulterats que suposen un risc per la salut. També hem augmentat el coneixement sobre els patrons actuals de consum per tal de poder influir en el disseny d'accions que responguin a les necessitats dels usuaris.

Oferir alternatives a l'oci nocturn a menors i joves.

Altersuer comprèn una sèrie d'activitats alternatives en aquesta franja horària per oferir diferents opcions més saludables als joves (sortides amb bici, festa holy, circuit extrem, scape rooms, etc.). Amb els resultats anteriorment esmentats.

A partir de la necessitat d'oferir més recursos als menors i joves es decideix crear un grup transversal e intersectorial, en la primera reunió s'ha fet i presentat el balanç del programa Altersuer on s'han analitzat les dades, detectat necessitats i fet diverses propostes. De cara a la següent reunió es planteja fer un recull dels diferents recursos de cada zona de Reus (recursos, equipaments, entitats i equipaments). Manca alguna zona i segurament caldrà anar-ho completant. Un cop tenir completat i definit tot el recull es proposa introduir les dades en un programa anomenat "ONODO" (representa de forma gràfica tots els recursos i les relacions).

Promoure l'oci els caps de setmana, utilitzant els patis de les escoles, on són persones que estan efectuant treball per a la comunitat qui obren i tanquen els centres escolars.

S'han realitzat dues reunions intersectorials en les que s'ha plantejat aquesta qüestió i de quina manera es pot efectuar. Actualment sense resultats satisfactoris.

Prestatgeries Psicoactives

Activitat que es fa en col·laboració del Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'HUSJ i la Biblioteca.

S'han realitzat 3 sessions.:

- 17 d'octubre: **Noves formes de prevenció de l'ús de substàncies psicoactives en població juvenil.** Hi van participar: Patrícia Ros, Lluís Cucurull, Xavier Raventón i Lluís Pallejà.
- 7 de novembre: Presentació del còmic de Cristian Robles: **SOUFFLÉ. De la ciencia-ficció a la realitat, una mirada intel·ligent al fenomen del uso de sustancias psicoactivas contemporáneas.**
- 21 de novembre: Presentació de la revista **Cáñamo. Retrospectiva i reptes de futur.**

La participació, excepte la darrera sessió va ser baixa.

Visibilitat i projecció

- Ha estat una activitat molt visible a través de diferents canals de comunicació (premsa, web, tríptics).
- S'han realitzats uns vídeos on es recullen les conferències i d'un d'ells s'han extret algunes idees que es podran difondre en altres espais que es consideri oportú, de tal manera que es visibilitzarà molt més.

Jornades comunitàries

- **Jornada dia sense tabac amb el COFT.** Es va realitzar el 30 de maig. El Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT), mitjançant el seu Grup de Treball (GdT) del Tabac i en col·laboració amb l'Ajuntament de Reus, va organitzar la jornada informativa "Vols deixar de fumar? El farmacèutic et pot ajudar!", sobre la Deshabitació Tabàquica, adreçada a tota la població.

A partir de les 10 i fins a les 14 h es va fer una parada a la plaça Mercadal, on es va realitzar atenció farmacèutica per part d'experts en cessació tabàquica, així com determinacions a les persones que s'interessaven, com ara cooximetries, test de motivació o test d'addició al tabac. A més, es va realitzar l'activitat: "Canvia una cigarreta per un xupa-xups".

Segons l'organització, més de 400 persones es van acostar a la parada del Mercadal, tant gent gran com alumnes d'instituts.

Es va rebre un premi de Salut i Empresa. cat a la participació en la Setmana Sense Fum 2018.

EIX DE REDUCCIÓ DE DANYS I RISCOS

- **Recuperació de la màquina DI-PI (Diversificació de Punts d'Intercanvi).** Aquesta màquina dispensadora de xeringues, preservatius i material higiènic, s'ha comprat i es col·locarà durant el primer trimestre.

- **Recuperar l'Observatori sobre drogues.** A partir del treball de la pròpia comissió es va decidir que més que recuperar l'Observatori havíem de crear una xarxa d'observació on s'enfoquessin les diferents visions dels participants i de la realitat del municipi. Això es fa a través de les diferents comissions.

- **Contactar amb el Col·legi de Farmacèutics per millorar el tema de l'intercanvi de xeringues (revisar els circuits, donar paquets més petits de xeringues, contenidors...).** Parlar amb la Delegada Farmacèutica de Tarragona.

S'ha recuperat la Comissió de la sida, ampliada en contingut a les malalties de transmissió sexual i Hepatitis. És en el marc d'aquesta comissió on s'aborden les necessitats respecte a aquest punt.

- **Realització de formació en reducció de danys i riscos en espais de festa.** Es va fer un protocol de formació dirigida a dispensadors de barres, personal de seguretat i protecció civil. Es va realitzar abans de Barraques. Es va aconseguir un canvi de percepció positiva en els receptors de la formació. Les seves actuacions durant les festes van ser més educatives que punitives.

Intervenció a la nit de cap d'any, se'ls ha cedit material preventiu i se'ls va fer formació dirigida als professionals.

- **Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX).** Es realitza a través de la contractació d'ARSU (Associació Reus Som Útils).

PROJECTE DIPI 2018

4RT TRIMESTRE

Xeringues repartides en màquina: 1032

TOTAL DE XERINGUES REPARTIDES: 1032

XERINGUES RECOLLIDES EN LA MÀQUINA: 200

XERINGUES RECOLLIDES EN RECOLLIDA: 713

TOTAL DE XERINGUES RECOLLIDES: 913

3ER TRIMESTRE

Xeringues repartides en màquina: 1818

TOTAL DE XERINGUES REPARTIDES: 1818

XERINGUES RECOLLIDES EN LA MÀQUINA: 350

XERINGUES RECOLLIDES EN RECOLLIDA: 677

TOTAL DE XERINGUES RECOLLIDES: 1027

2ON TRIMESTRE

Xeringues repartides en màquina: 1800

TOTAL DE XERINGUES REPARTIDES: 1800

XERINGUES RECOLLIDES EN LA MÀQUINA: 220

XERINGUES RECOLLIDES EN RECOLLIDA: 749

TOTAL DE XERINGUES RECOLLIDES: 969

1ER TRIMESTRE

XERINGUES repartides en màquina: 716

XERINGUES repartides en mà en la permanència a les màquines: 110

TOTAL DE XERINGUES REPARTIDES: 826

XERINGUES RECOLLIDES EN LA MÀQUINA: 510

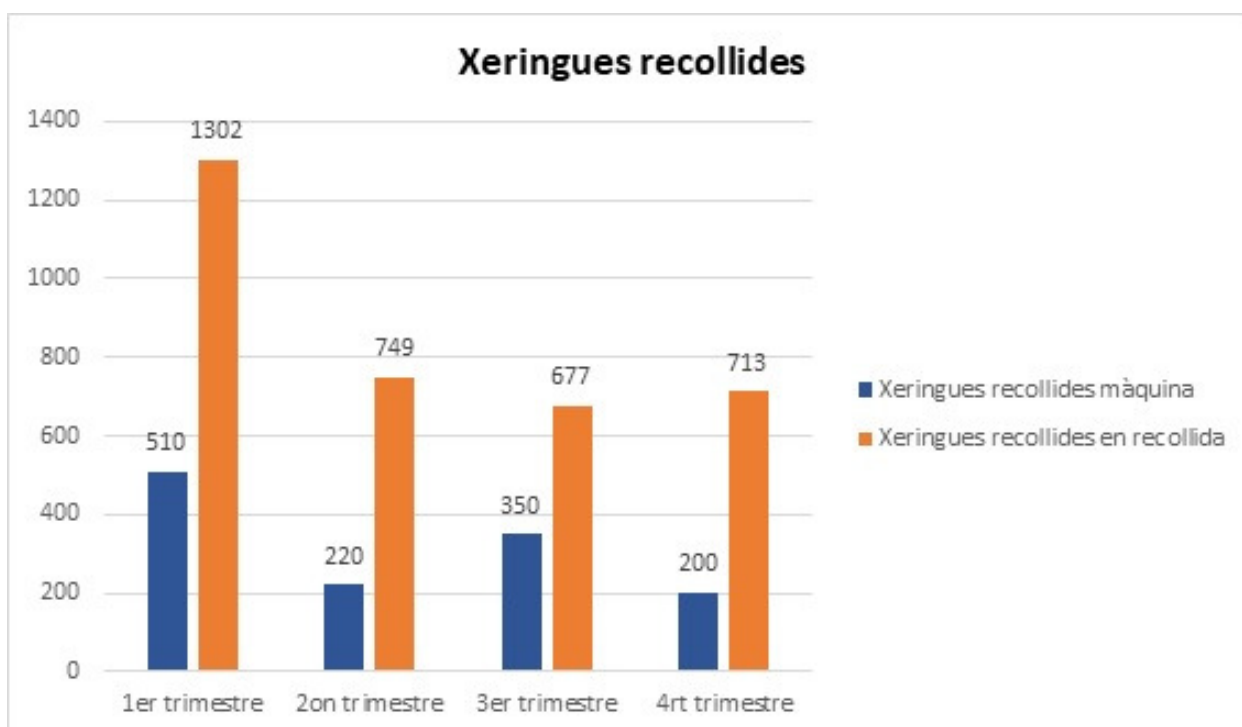
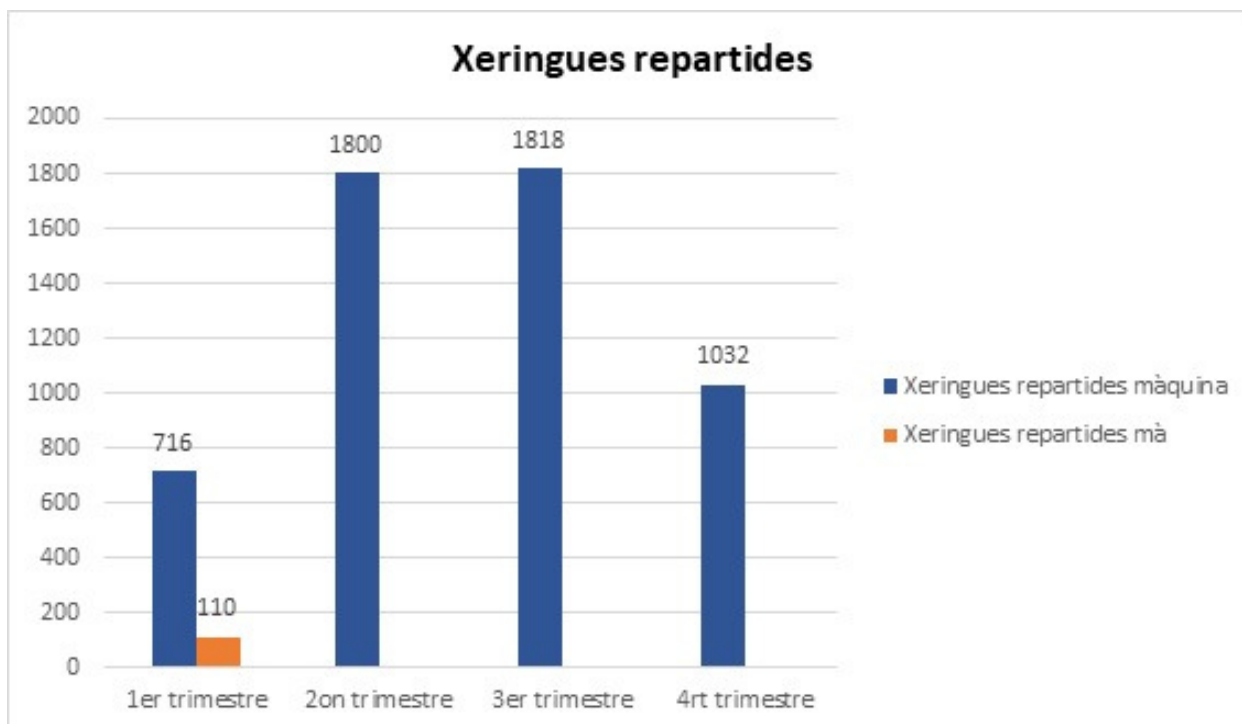
XERINGUES RECOLLIDES EN RECOLLIDA: 1302

TOTAL DE XERINGUES RECOLLIDES: 1812

TOTALS:

DISTRIBUIDES MÀQUINES 2018: 5.476

RECOLIDES MÀQUINA I VIA PÚBLICA: 4.721



Tot seguit es detallen les dades que corresponen al número de kits subministrats mensualment i total a les oficines de farmàcia, pels dos distribuïdors locals (Federació Farmacèutica i Alliance Healthcare) i la Subdirecció General de Drogodependències.

PIX 2018

Total Reus ciutat: 6300

OF REUS CIUTAT: 18

Distribuidor: FEDERACIÓ FARMACÈUTICA

SUBMINISTRAMENT UNITATS XERINGUES NACIONALS

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
50	200	225	125	125	450	175	425	275	0	50	250	2350

SUBMINISTRAMENT UNITATS XERINGUES AMERICANES

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
0	50	0	50	25	175	0	100	50	125	0	0	575

TOTAL unitats subministrades Federació Farmacèutica REUS CIUTAT : 2925**Distribuidor: Aliance HealthCare**

SUBMINISTRAMENT UNITATS XERINGUES NACIONALS

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
0	0	75	100	75	0	25	0	0	0	0	0	275

SUBMINISTRAMENT UNITATS XERINGUES AMERICANES

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
0	0	0	25	25	0	0	0	0	25	25	0	100

TOTAL unitats subministrades ALIANCE HEALTHCARE REUS CIUTAT: 375

Visibilitat i projecció

- La visibilitat pública a través de mitjans de comunicació és mínima. En aquest cas però, cal valorar l'impacte negatiu que podria haver en la població general. Requereix d'un treball de visibilitat des d'un caire de difusió dels avantatges que això implica per a la població general, usuaris i espais de la ciutat.

VALORACIÓ GENERAL DEL PROGRAMA

De forma general, cal destacar un desenvolupament cap a un treball de coordinació intersectorial que ha generat més participació del servei, més visibilització i millors resultats en les accions.

Hi ha hagut una alta i variada gama d'actuacions en dos dels focus que més generen preocupació, com són els menors i joves en l'àmbit d'oci, i la recuperació i potenciació del treball coordinat amb els propietaris de bars i locals nocturns de Reus.

Destacar també els escassos nivells de participació familiar en els programes, es proposa millorar les estratègies i, per fer-ho, caldria investigar les variables que condicionen la seva participació.

Per acabar, remarcar que, tot i els bons resultats generals del programa, cal insistir en la necessitat de potenciar més recursos econòmics i humans per tal de garantir els serveis

mínims i potenciar els dos focus anteriorment esmentats, bàsics per al treball de les drogues associades a la festa i la diversió.